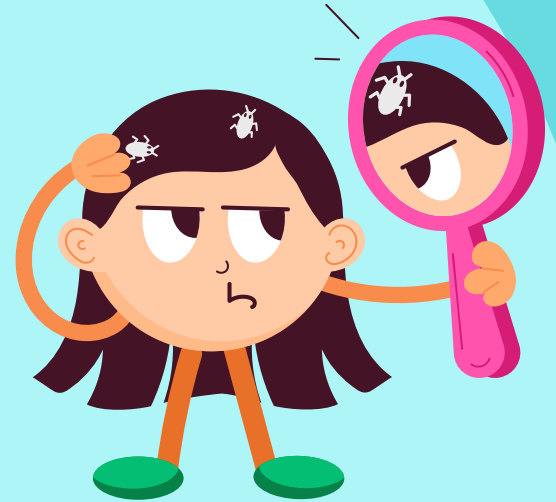


LICE

Facts

Pediculosis also known as “lice” is a very common issue for children ages 3-11 but can affect people of all ages.

Lice are not a sign of poor hygiene. In fact, lice love a clean scalp!



Symptoms

- **Itchy head**
- **Tickly sensation on scalp**
- **Red bites on scalp, behind ears, or back of neck**

Q & A

Do lice jump?

No. Lice do not jump but they are very fast crawlers.

How are they spread?

Head-to-head contact (hugs, selfies), shared bedding, brushes, hat, hair accessories

Did my dog give me lice?

No. Lice cannot be gotten from or given to pets

Did my child get lice at school?

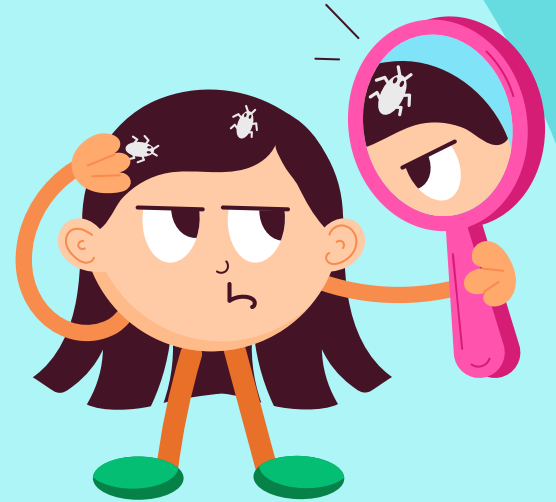
Close head-to-head contact is needed for the spread of lice. School, sleepovers, camps, and sports are all settings where transmission may occur

PIOJOS

Hechos

La pediculosis, también conocida como “piojos”, es un problema muy común en niños de 3 a 11 años, pero puede afectar a personas de todas las edades.

Los piojos no son señal de mala higiene. De hecho, ¡les encanta tener el cuero cabelludo limpio!



Síntomas

- **Picazón en la cabeza**
- **Sensación de cosquilleo en el cuero cabelludo**
- **Picaduras rojas en el cuero cabelludo, detrás de las orejas o en la nuca.**

Q & A

¿Los piojos saltan?

No. Los piojos no saltan pero se desplazan muy rápido.

¿Cómo se propagan?

Contacto cara a cara (abrazos, selfies), ropa de cama compartida, cepillos, sombrero, accesorios para el cabello.

¿Mi perro me contagió piojos?

No. Los piojos no se pueden contraer ni transmitir a las mascotas.

¿Mi hijo tuvo piojos en la escuela?

El contacto directo entre cabezas es necesario para la propagación de los piojos. La escuela, las pijamadas, los campamentos y los deportes son entornos donde puede producirse la transmisión.

LICE

How to Treat

- **Over-the-counter treatments are available with instructions**
 - *At-home monitoring required to ensure infestation resolved*
- **Lice-removal services are available for hire locally**
 - *Some guarantee successful treatment*

To Do List:

- Wash all bedding, jackets, towels, and clothing worn 2 days prior to treatment in HOT water and HIGH heat
- Non-washable items (stuffed animals) place in trash bag in garage for 2 weeks
- To clean hair brushes & hair accessories, soak brushes in 130 degree water for 5-10 minutes
- Vacuum floors

Resources

- Center for Disease Control
- American Academy of Pediatrics
- National Association of School Nurses

PIOJOS

Cómo tratarlo

- Los tratamientos de venta libre están disponibles con instrucciones.
- *Se requiere monitoreo en el hogar para garantizar que se resuelva la infestación.*
- *Los servicios de eliminación de piojos están disponibles para contratar localmente.*
- *Algunos garantizan un tratamiento exitoso*

Lista de cosas por hacer:

- Lave toda la ropa de cama, chaquetas, toallas y prendas usadas 2 días antes del tratamiento con agua CALIENTE y temperatura ALTA.
- Los artículos no lavables (animales de peluche) se colocan en una bolsa de basura en el garaje durante 2 semanas.
- Para limpiar cepillos y accesorios para el cabello, remoje los cepillos en agua a 130 grados durante 5 a 10 minutos.
- Aspirar pisos

Recursos

- Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades
- Academia Estadounidense de Pediatría
- Asociación Nacional de Enfermeras Escolares